

Mission du scientifique

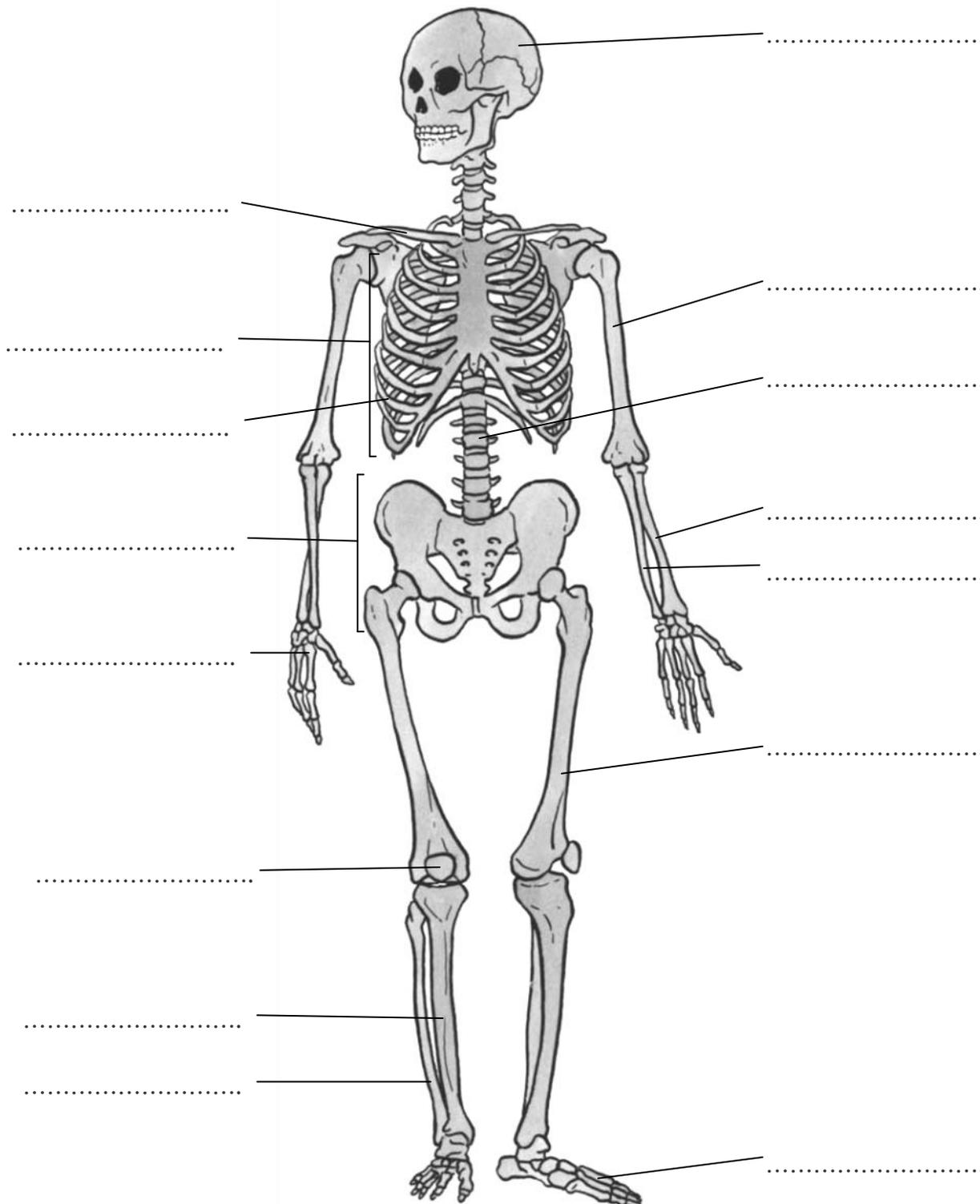


Sciences

Objectif : Comprendre
les mouvements
corporels

A. : Complète le schéma des principaux os puis entoure les articulations

Principaux os : os du pied - fémur - bassin - colonne vertébrale - cubitus - radius - rotule -
crâne - cage thoracique - tibia - os de la main - péroné - clavicule - côte - humérus



○ Les articulations: cou - cheville - coude - genou - épaule - hanche - poignet

.... points

Fiche recherche



B. : Réponds aux questions suivantes en faisant des phrases.

1. Comment s'appelle l'ensemble de nos os ?

.....

2. Combien l'homme possède-t-il d'os ?

.....

3. A quoi servent les os ?

.....

.....

4. Quels sont les trois types d'os de notre squelette ?

.....

.....

5. Qu'est-ce qui permet à l'os de grandir ? Explique.

.....

.....

.....

6. De quoi est constitué un os ?

.....

.....

7. À quoi sert la moelle osseuse ?

.....

.....

8. Comment appelle-t-on un os cassé ?

.....

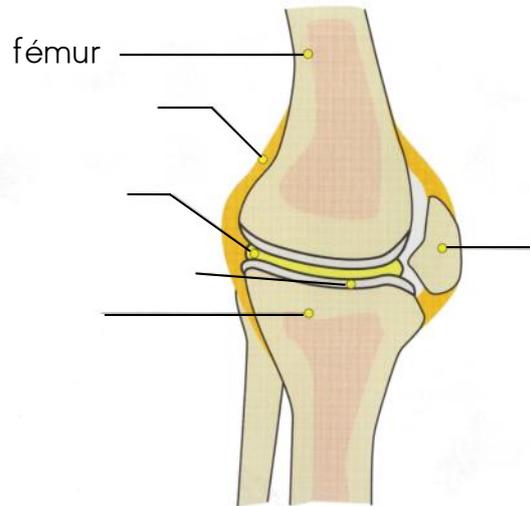
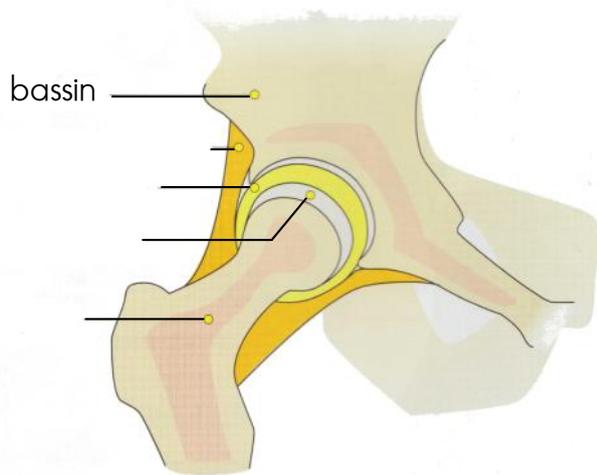
9. Quelle technique utilise-t-on pour observer les os ?

.....

..... points



C. : Complète les schémas de l'articulation de la hanche et du genou.



.... points

D. : Donne la définition des mots suivants :

Muscle :

Extension :

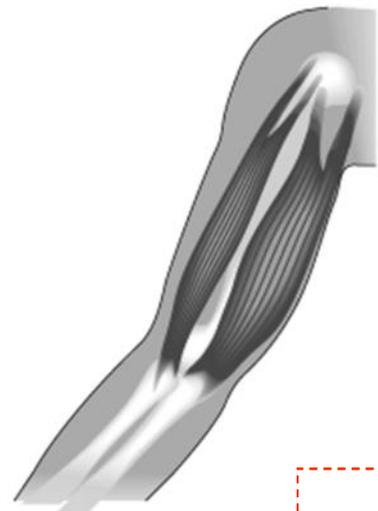
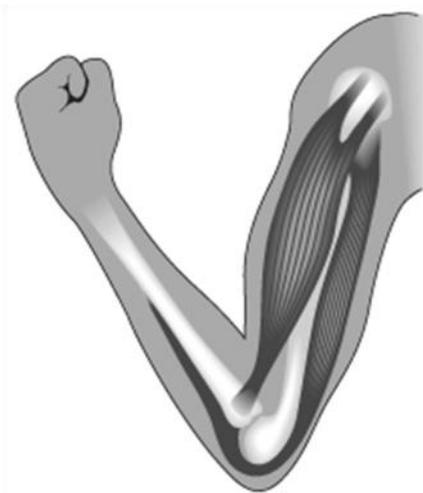
Flexion :

Tendon :

.... points

E. : Place les mots au bon endroit.

biceps contracté – biceps relâché – triceps contracté – triceps relâché – radius – cubitus -
humérus - tendon - flexion du bras - extension du bras



.... points



F. : Relie à la ou les bonnes réponses.

- | | |
|--------------------|--|
| muscle strié • | • muscle qui se trouve dans les organes de notre corps |
| muscle lisse • | • muscle le plus solide de notre corps |
| muscle cardiaque • | • muscle qui sert à faire bouger le squelette |
| le masséter • | • le cœur |
| | • c'est le muscle des mâchoires |
| | • c'est un muscle involontaire |

..... points

G. : Complète à l'aide de tes connaissances ce résumé.

Notre est composé de os qui n'ont pas tous la même forme : certains sont longs, d'autres sont courts, plats ou ronds. Chez l'enfant, le se transforme peu à peu en os dur : c'est la croissance. L'os est vivant, il renferme une substance précieuse : la qui fabrique les cellules du sang. Il est solide mais il peut arriver qu'il se casse : c'est la

Nos os sont reliés entre eux par des qui sont retenues entre elles par des et glissent facilement entre elles grâce à un liquide huileux :

L'homme possède 656 qui sont fixés aux os par des : ce sont eux qui permettent les mouvements du corps.

Si je plie mon bras, mon biceps Il permet la du bras. Pendant ce temps, mon triceps

Si j'allonge mon bras, mon biceps pendant que mon triceps : c'est du bras.

L'ensemble est commandé par le qui envoie aux muscles des messages grâce aux

..... points



H. : Mots croisés

HORIZONTAL

- 2. étirement des ligaments
- 4. le plus grand de tous les os
- 6. muscle cardiaque
- 10. liquide huileux
- 11. quand l'os casse
- 13. action de tendre
- 16. jonction entre 2 os qui permet le mouvement
- 17. lien entre un muscle et un os

VERTICAL

- 1. se contracte et permet les mouvements
- 3. essentiel pour entretenir les muscles
- 5. envoie des rayons X
- 6. forme de l'articulation du coude
- 7. permet de bouger dans plusieurs directions
- 8. attache entre 2 os
- 9. permettent la circulation des messages
- 10. ensemble des os du corps
- 12. au nombre de 206
- 14. se transforme peu à peu en os dur
- 15. action de plier
- 18. abrité par la boîte crânienne

