

# Mission du scientifique



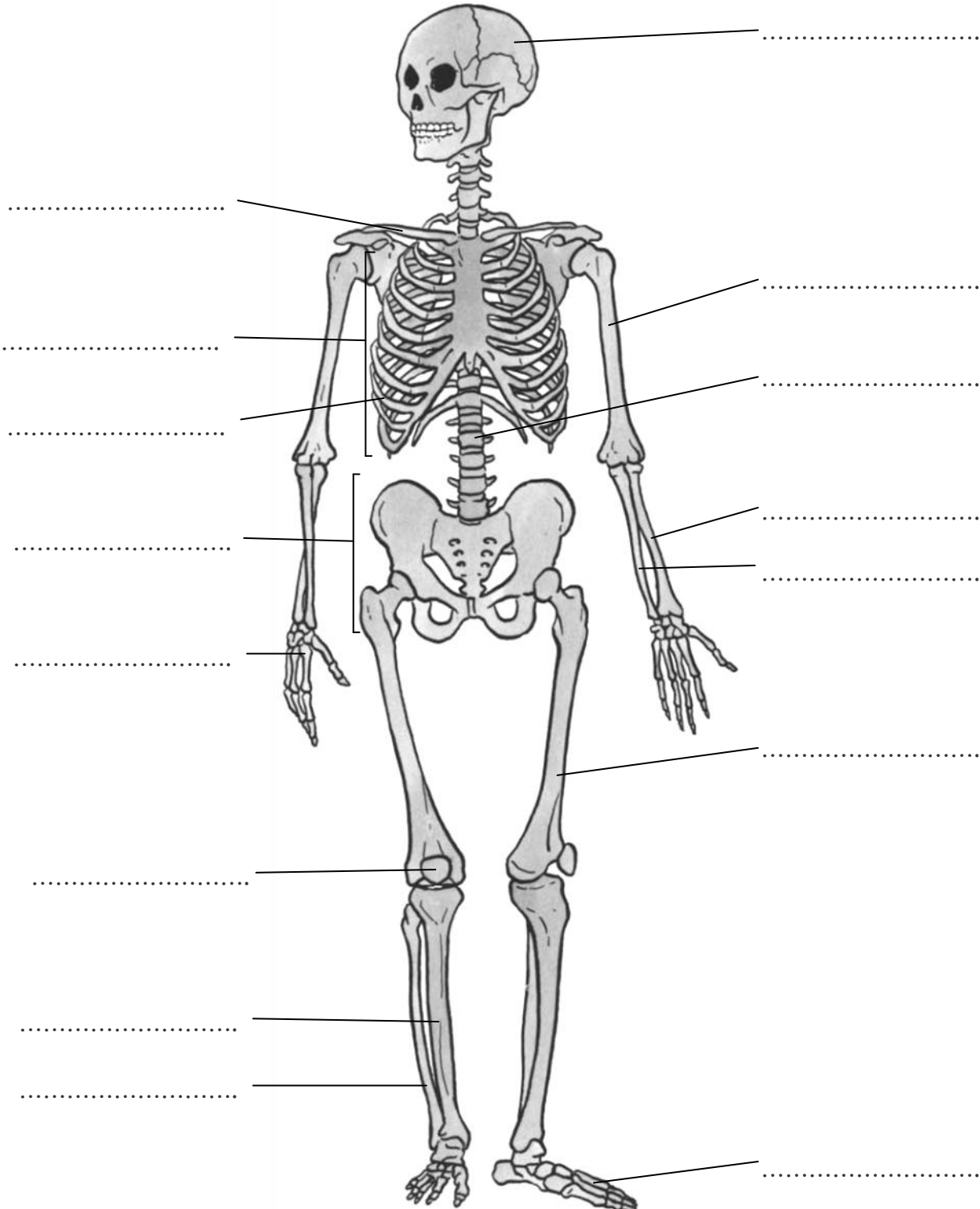
Fiche recherche

## Sciences

Objectif : Comprendre les mouvements corporels

A. : Complète le schéma des principaux os puis entoure les articulations

Principaux os : os du pied - fémur - bassin - colonne vertébrale - cubitus - radius - rotule - crâne - cage thoracique - tibia - os de la main - péroné - clavicule - côte - humérus



○ Les articulations: cou - cheville - coude - genou - épaule - hanche - poignet

.... points



*B. : Réponds aux questions suivantes en faisant des phrases.*

1. Comment s'appelle l'ensemble de nos os ?

.....

2. Combien l'homme possède-t-il d'os ?

.....

3. A quoi servent les os ?

.....

.....

4. Quels sont les trois types d'os de notre squelette ?

.....

.....

5. Qu'est-ce qui permet à l'os de grandir ? Explique.

.....

.....

.....

6. De quoi est constitué un os ?

.....

.....

7. À quoi sert la moelle osseuse ?

.....

.....

8. Comment appelle-t-on un os cassé ?

.....

.....

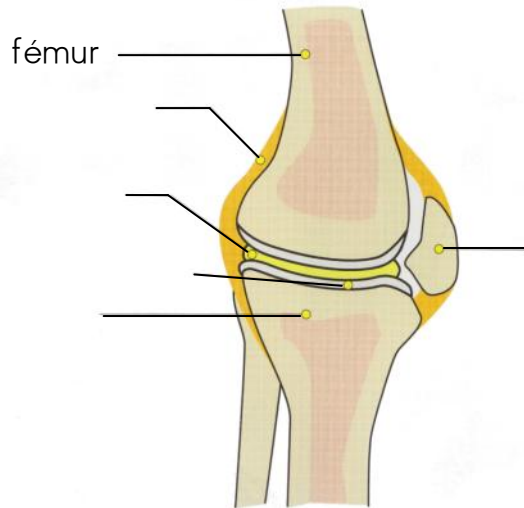
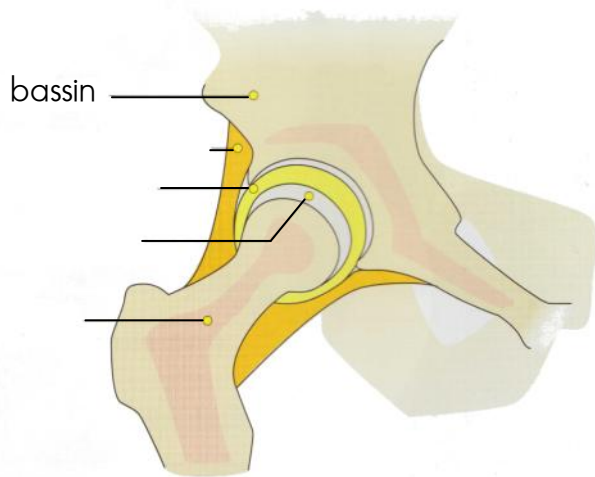
9. Quelle technique utilise-t-on pour observer les os ?

.....

..... points



C. : Complète les schémas de l'articulation de la hanche et du genou.



.... points

D. : Donne la définition des mots suivants :

Muscle : .....

Extension : .....

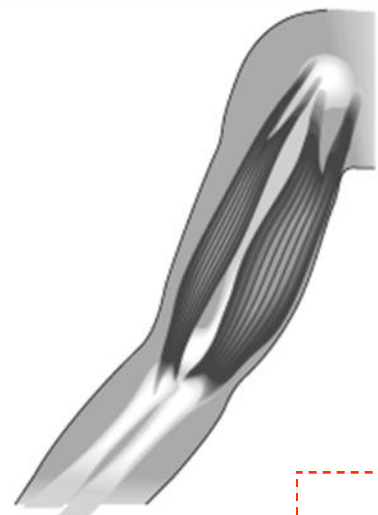
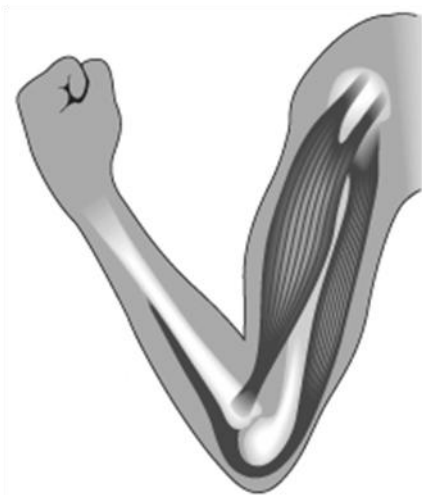
Flexion : .....

Tendon : .....

.... points

E. : Place les mots au bon endroit.

biceps contracté – biceps relâché – triceps contracté – triceps relâché – radius – cubitus -  
humérus - tendon - flexion du bras - extension du bras



.... points



*F. : Relie à la ou les bonnes réponses.*

- |                    |  |
|--------------------|--|
| muscle strié •     | • muscle qui se trouve dans les organes de notre corps |
| muscle lisse •     | • muscle le plus solide de notre corps                 |
| muscle cardiaque • | • muscle qui sert à faire bouger le squelette          |
| le masséter •      | • le cœur  |
|                    | • c'est le muscle des mâchoires                        |
|                    | • c'est un muscle involontaire                         |

..... points

*G. : Complète à l'aide de tes connaissances ce résumé.*

Notre ..... est composé de ..... os qui n'ont pas tous la même forme : certains sont longs, d'autres sont courts, plats ou ronds. Chez l'enfant, le ..... se transforme peu à peu en os dur : c'est la croissance. L'os est vivant, il renferme une substance précieuse : la ..... qui fabrique les cellules du sang. Il est solide mais il peut arriver qu'il se casse : c'est la .....

Nos os sont reliés entre eux par des ..... qui sont retenues entre elles par des ..... et glissent facilement entre elles grâce à un liquide huileux : .....

L'homme possède 656 ..... qui sont fixés aux os par des ..... : ce sont eux qui permettent les mouvements du corps.

Si je plie mon bras, mon biceps ..... . Il permet la ..... du bras. Pendant ce temps, mon triceps .....

Si j'allonge mon bras, mon biceps ..... pendant que mon triceps ..... : c'est ..... du bras.

L'ensemble est commandé par le ..... qui envoie aux muscles des messages grâce aux .....

..... points



### H. : Mots croisés

#### HORIZONTAL

- 2. étirement des ligaments
- 4. le plus grand de tous les os
- 6. muscle cardiaque
- 10. liquide huileux
- 11. quand l'os casse
- 13. action de tendre
- 16. jonction entre 2 os qui permet le mouvement
- 17. lien entre un muscle et un os

#### VERTICAL

- 1. se contracte et permet les mouvements
- 3. essentiel pour entretenir les muscles
- 5. envoie des rayons X
- 6. forme de l'articulation du coude
- 7. permet de bouger dans plusieurs directions
- 8. attache entre 2 os
- 9. permettent la circulation des messages
- 10. ensemble des os du corps
- 12. au nombre de 206
- 14. se transforme peu à peu en os dur
- 15. action de plier
- 18. abrité par la boîte crânienne

